

N°4 - DÉCEMBRE À JANVIER

Newsletter



MENSUEL - LES 15 DU MOIS

#4

Newsletter

VŒUX DU PRÉSIDENT

" Chères volleyeuses, chers volleyeurs, chers parents, chers dirigeants :

C'est avec un immense bonheur et un bel optimisme que je vous adresse mes meilleurs vœux pour cette année 2025.

Outre la santé et le bonheur que chacun doit pouvoir trouver dans son cercle familial, que cette année soit synonyme de progrès, de dépassement de soi et de belles victoires. Que chaque entraînement soit une opportunité de vous surpasser et que chaque match soit un moment de partage et de plaisir.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour son engagement à porter haut les couleurs de notre association. Grâce à vous, notre club rayonne dans les gymnases du département, de la région et sur tout le territoire national.

Ensemble, continuons à écrire les plus belles pages de l'histoire des Neptunes de Nantes ! "

Franck Perraudeau

Président de l'association des Neptunes de Nantes

2025
BONNE ANNÉE
2025

1ère PLACE AU WEVZA

BRAVO LES FILLES

Les jeunes Neptunes Elisa et Olicia, ont fait carton plein avec l'équipe de France féminine au tournoi WEVZA ! Les joueuses de François de Tschudy se sont hissées à la première place après une compétition parfaite : trois victoires 3/0 face à l'Espagne, la Finlande et l'Italie. Une première sélection pour nos jeunes joueuses qui ont chacune pu rentrer sur le terrain et participer à ces victoires face à une salle comble et des supporters en feu.



VOLLEY ASSIS

TOURNOI DE L'ÉPIPHANIE

Ce samedi 4 janvier a eu lieu le traditionnel tournoi de volley assis de l'épiphanie aux Neptunes de Nantes. Pour sa deuxième édition, 9 équipes de 4 à 5 joueurs se sont rencontrées lors de cette journée sportive : les clubs de Vertou et de la Chapelle étaient présents !



#4

Newsletter

ÉQUIPE M18F

LES M18F INVINCIBLES ?

Les filles d'Oscar sont invaincues pour le moment, sur 7 matchs 7 victoires à leur actif. Samedi 18 Janvier à 14h, à Jean Jahan 2 les M18F affronteront Laval, qui est deuxième du championnat avec le même nombre de points. Un match décisif pour garder cette place de première. Venez les encourager !



NELLY GIRAULT

PARCOURS DE JOUEUSE :

Nelly est arrivée au club à 18 ans, il y a 45 ans.

Le club cherchait des jeunes, Nelly étant très sportive décide d'essayer le volley. Très vite elle intègre l'équipe de départemental puis l'équipe première en national 3. Nelly connaît la petite montée en N2. «Mais nous y sommes restées qu'une saison avec des belles claques en termes de défaite et pas une victoire.» « Ces années de joueuse ont été fabuleuses, sur le plan sportif, sur le plan humain. Que de soirées après les matchs, que de belles parties de tarot au cours des déplacements. Sans parler de la vie du club déjà intense : vente de plants de fleur dans le quartier pour récolter de l'argent.»

LE VOLLEY POUR NELLY C'EST :

«Rigueur, partage, abnégation et j'en rajouterai un 4ème respect.»

PORTRAIT



**VOLONTAIRE,
INVESTIE,
EXIGEANTE,
PASSIONNÉE.**

PARCOURS D'ARBITRE :

Déjà très investie Nelly devient arbitre dès 19 ans ! Elle débute en arbitrant quelques matchs de départemental. Vers 30 ans elle se plonge encore plus dans l'arbitrage et passe son grade ligue. Ce stage lui a permis d'évoluer, et elle continue à 48 ans, on lui propose de participer au stage de grade fédéral. « J'avoue que je ne souhaitais pas du tout être arbitre fédéral. Pour moi c'était trop tard, la limite d'âge est d'ailleurs de 45 ans. D'autre chose me trottait déjà dans la tête... Au sein du club, je n'ai pas vraiment de mission ! »

En 2010, elle commence la formation d'arbitre. Pour faire en sorte que les jeunes prennent en charge la gestion des arbitres sur les matchs de départemental. Elle prêtait main forte quand c'était nécessaire.

En 2020, Nelly devient Présidente de la CDA44 (Commission Départementale Arbitrage), c'étaient les débuts de la feuille de match électronique, elle a donc été obligée de maîtriser pour former les arbitres. En parallèle, elle forme aussi les marqueurs ! Avec ses différentes missions en tant que Présidente de la CDA, elle a toujours continué à faire en sorte que le club soit à la hauteur pour répondre à aux exigences. « Aujourd'hui nous avons 13 arbitres et 5 stagiaires arbitres. Nous avons également plus de 30 marqueurs. Belle performance.» Un travail de longue haleine qui paye. Aujourd'hui, elle travaille pour la relève.

Quand Nelly commence à arbitrer : ils passaient un examen sur le code d'arbitrage et étaient rendus en haut d'une chaise ! Jeune, pas d'expérience, parfois des joueurs colériques. « Je me souviens avoir galéré !! Il fallait s'accrocher pour rester arbitre. » La formation arbitrage a évolué mais pas au niveau départemental ou si peu. L'idée de formation au niveau dep a commencé à trotter dans sa tête. Après le stage fédéral, elle a été sollicitée par Pascal Charrau Président du Comité Départemental à l'époque, pour s'occuper de la formation arbitrage. C'était une évidence pour Nelly de faire en sorte de commencer l'arbitrage dans les meilleures conditions. Donc de les suivre, de les corriger, de les encourager. En 2020, Nelly décide d'arrêter l'arbitrage en national pour être plus présente le week-end et pouvoir suivre les arbitres. « J'ai souhaité à travers cet investissement, aider tous ceux qui souhaitent arbitrer à devenir arbitre et à être le plus à l'aise possible. Je pense avoir réussi cet objectif et c'est pour moi une très grande satisfaction. »

Nelly travaille encore aujourd'hui avec son équipe pour assurer l'avenir de l'arbitrage dans le département.

POURQUOI DEVENIR ARBITRE NELLY ?

« Pour qu'il y ait des matchs, pour que les joueurs puissent pratiquer leur sport. Être arbitre c'est savoir prendre des responsabilités, des décisions, assumer les erreurs, c'est une grande école de confiance en soi. Un arbitre participe à la vie de son club. Il ne faut pas le faire pour l'argent, oui c'est un plus, il faut que cela devienne une passion. Monter en grade c'est une belle réussite. Être présent quand il le faut c'est formidable ! »

#4

Newsletter

COUPE DE FRANCE

LE 4ÈME TOUR COMMENCE !

Les M15F commencent fort pour ce 4ème tour en ramenant 2 victoires permettant de les qualifier pour le prochain tour.

Dimanche 19 janvier, ce sera au tour des M21F, M21M, M18F et M13M de se lancer.

Les M21M jouent à domicile à 11H, couplé des M18M qui sont en Challenge de France.

Bon courage aux équipes !

Let's go Neptunes !!!

M21 F

TREMBLAY vs LES NEPTUNES
U.S. VILLEJUIF vs LES NEPTUNES

M21 M

LES NEPTUNES vs TOURS
LES NEPTUNES vs ST-JEAN-D'ILLAC

M18 F

E.S.P. PIPRIAC vs LES NEPTUNES
LES NEPTUNES vs MONTAIGU

M15F

MÉRIGNAC 0-2 LES NEPTUNES
LES NEPTUNES 2-0 ST NAZAIRE



M13M

LA ROCHE SUR YON vs LES NEPTUNES
SAINTES vs LES NEPTUNES

ÉLITE

PROGRAMME ET CLASSEMENT

Nora LEGRAND
Centrale et Capitaine
des Neptunes de Nantes



25/01/25 19:00

Calais vs
Nantes

01/02/25 15:00
Mangin Beaulieu
Nantes vs
Harnes

08/02/25 19:10
ST Dié des Vosges vs
Nantes

15/02/25 15:00
Mangin Beaulieu
Nantes vs
Saint-Jean-d'Ilac

	ÉQUIPES	POINTS
1	ST Dié des Vosges	35
2	Volley Club Harnes	29
3	Stella EDU SP Calais	26
4	Neptunes de Nantes	25
5	Volley Pays Viennois	22
6	CSM Clamart	19
7	Vitrolles Sport Volley	10
8	Association Sportive Illacaise	6
9	Institut Fédéral Volley	4
10	Volley Pexinois Niort	4



#4

Newsletter

COUPE DE FRANCE**DIM 19 JANV****NEPTUNES vs PORNIC**
NEPTUNES vs VOUILLÉ

11:00

JEAN JAHAN 2

NEPTUNES vs TOURS
NEPTUNES vs ST-JEAN-D'ILLAC

11:00

JEAN JAHAN 2

2 MATCHS À MANGIN

L'ÉLITE SUIVIE DES PRO LE 1ER FÉVRIER 2025

L'élite ouvre le bal face à Harnes à 15H, à Mangin Beaulieu pour sa quatorzième journée de championnat. Un match difficile mais qui peut être décisif pour atteindre le podium. Au match aller, le score était une défaite 3-1 (25:20, 20:25, 27:25, 25:25) pour les Neptunes. Malgré notre dernière défaite, Harnes reste une équipe accrochable, par notre effectif ! Les pros joueront le soir même à 20H face à Levallois-Paris pour leur 19ème journée de championnat, un match important pour creuser l'écart sur le podium !

Venez nombreux voir les NEPTUNES !

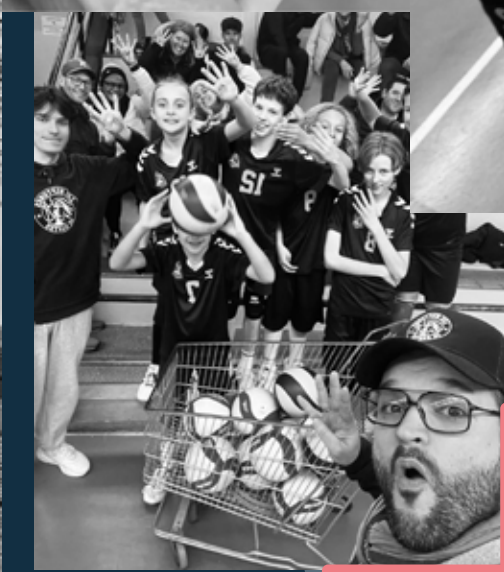
TOUS À MANGIN

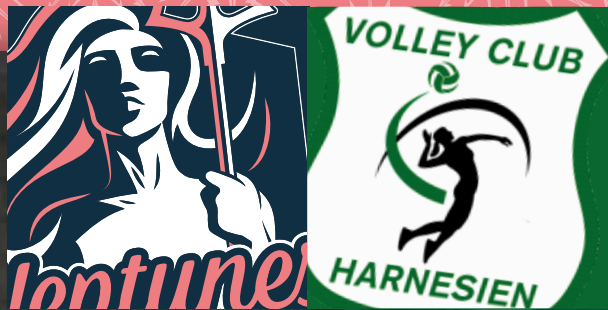
LE 1^{ER} FÉVRIER

#4

Newsletter

LES MEILLEURS SELFIES DU MOIS





Neptunes

vs.

HARNES

ENTRÉE
GRATUITE

SAM 01 FEV 15:00

JOURNÉE N°14 - MANGIN BEAULIEU



VOLLEY-BALL



JOURNÉE

19

PRO FÉMININ

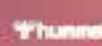


Neptunes vs. LEVALLOIS-PARIS

SAM 1^{ER} FÉV 20:00

COMPLEXE MANGIN BEAULIEU À NANTES

BILLETTERIE
neptunes-nantes.fr



LNV

SPORT EN FRANCE

Saforelle



Betclic