

N°3 - NOVEMBRE À DÉCEMBRE

Newsletter



MENSUEL - LES 15 DU MOIS

EQUIPE DE FRANCE

BRAVO LES FILLES

Félicitations à Elisa Orhan et Olicia Neveu Laurençon qui, après plusieurs stages de détection, font partie des 14 joueuses sélectionnées pour participer au stage national de l'équipe de France U16 qui se déroulera à Toulouse du 27 décembre au 1er janvier !

À l'issue de cette semaine de stage, elles s'envoleront pour la Sicile pour aller défendre les couleurs de la France au tournoi WEVZA du 1er au 7 janvier à Messina.



BONNES FÊTES

LE MOT DU PRESIDENT

«L'ensemble des acteurs des Neptunes de Nantes Volley Association vous souhaite de très belles fêtes de fin d'année. Qu'elles soient rythmées pour chacun de moments de partage au sein de vos familles et avec vos amis.»

Franck Perraudeau.



#3

Newsletter

FOCUS ÉQUIPE

M13F :

Un podium très Neptunes dans le championnat M13F. En effet, les deux équipes M13F, sont dans le même championnat, l'équipe de Tom est première avec 17 points et en deuxième place, on retrouve avec 13 points l'équipe de Marc.

Prenez note le samedi 11 janvier à 16H les deux équipes Neptunes s'affronteront à domicile !

Que les meilleures gagnent...



PORTRAIT



SOPHIE LUZIN

**JOYEUSE,
OPTIMISTE,
COMPÉTITRICE.**

LE VOLLEY C'EST PAS FINI POUR SOPHIE !

Volleyeuse depuis toujours, elle débarque sur Nantes en 2002, joue à Léo Grange jusqu'à évoluer en N1. Elle coupe le volley pour accueillir sa fille ! Mais à sa reprise on lui diagnostique une gonarthrose qui va l'empêcher de courir et de sauter. Une période difficile pour Sophie, mais elle garde la forme en faisant du vélo, mais rien n'y fait elle ne retrouve pas la passion.

Un déclic a eu lieu lors des Jeux Paralympiques de Tokyo, elle découvre le volley assis. Elle trouve ainsi les Neptunes, et Sylvie Froquet qui a fait sa licence du jour pour le lendemain !

Sophie a tout de suite accroché à ce sport : *"Je crois quand on commence à faire du volley assis, quand on commence à toucher à des sports avec des personnes en situation de handicap, ..., il y a le côté humain, ..., avec une dimension beaucoup plus forte."*

Elle qui avait perdu l'esprit d'équipe, l'appartenance à un club, une équipe, et la compétition, elle a tout retrouvé !

Sophie joue en championnat national mixte, valide non-valide, même si Sophie à une gonarthrose elle n'est pas considérée non valide, mais ça lui permet de jouer avec les meilleurs comme les gars de l'équipe de France.

C'est du volley mais pas tout à fait la même chose, Sophie avait comme qualité de sauter haut et d'être rapide ! Bon évidemment au volley assis il faut réapprendre à trouver ses points forts ! À ce qu'on pourrait penser ça reste très physique (cardio, épaules, trapèzes) on a plus mal aux bras qu'aux fesses.

Ses objectifs :

- participer à la promotion du volley assis
- continuer d'apporter à l'équipe
- se faire plaisir

Le mot de Sophie : *"venez c'est pas fini, c'est pas parce que tu peux plus sauter, parce que tu as mal partout que tu ne peux pas continuer à faire du volley, il y a d'autres façons de faire du volley"*

#3

Newsletter

TOURNOI VOLLEY ASSIS

L'association organise une journée initiation qui suivra d'un tournoi de volley assis. Au programme du sport, de la cohésion, et des galettes des rois !

Cette journée est ouverte de M15 à Séniors, filles ou garçon.

Inscrivez-vous au plus vite, les places sont limitées !

RDV LE 4 JANVIER 2025, dès 10H à Jean Jahan..

4 JANV 2025

SAMEDI
04
JAN. 2025

2 MATCHS À MANGIN

L'élite suivie des Pro le 11 JANVIER 2025

L'élite ouvre le bal face à Clamart à 15H à Mangin Beaulieu pour sa douzième journée de championnat. Un match important qui permettra aux Neptunes de garder son avance face à leur adversaire. Au match aller, le score était serré victoire 2-3 (27:25, 16:25, 25:22, 23:25, 13:15) pour les Neptunes.

Les pros joueront le soir même à 20H face à Béziers pour leur 16ème journée de championnat,

un match important pour creuser l'écart sur le podium !

Venez nombreux voir les NEPTUNES !

TOUS À MANGIN

LE 11 JANVIER

3

#3

Newsletter

COUPE DE FRANCE

5 ÉQUIPES QUALIFIÉES AU 4ÈME TOUR

Les M21M repêchés de justesse au 3ème tour viennent de se qualifier pour le 4ème tour de CDF. L'aventure continue aussi pour les M21F, M18F, M15F et M13M.

La coupe de France fédérale féminine a débuté samedi 14 décembre pour l'élite, déjà une victoire face à Rennes, on leur souhaite un beau parcours ! Plus d'infos sur FFVB. Let's go Neptunes !!!

M21 F

LES NEPTUNES 2-0 QUIMPER
LES NEPTUNES 2-0 ST JEAN D'ILLIAC



M21 M

ASNIERES 2-1 LES NEPTUNES
PARIS A.C. 0-2 LES NEPTUNES



M18 F

CHOLET 0-2 LES NEPTUNES
SAINTES 0-2 LES NEPTUNES



M15F

GUICHEN 0-2 LES NEPTUNES
E.SC. PIPRIAC 0-2 LES NEPTUNES



M13M

J.A. RENNES 2-1 LES NEPTUNES
LES NEPTUNES 2-0 COULAINES



ÉLITE

PROGRAMME ET CLASSEMENT

Nora LEGRAND
Centrale et Capitaine
des Neptunes de Nantes



21/12/24 20:00

Niort vs
Nantes

11/01/25 15:00
Mangin Beaulieu
Nantes vs
Clamart

25/01/25 19:00

Calais vs
Nantes

01/02/25 15:00
Mangin Beaulieu
Nantes vs
Harnes

	ÉQUIPES	POINTS
1	ST Dié des Vosges	29
2	Volley Club Harnes	23
3	Volley Pays Viennois	22
4	Stella EDU SP Calais	20
5	Neptunes de Nantes	20
6	CSM Clamart	18
7	Vitrolles Sport Volley	7
8	Institut Fédéral Volley	4
9	Volley Pexinois Niort	4
10	Association Sportive Illcaise	3

4

#3

Newsletter

LES MEILLEURS SELFIES DU MOIS



TOURNOI

VOLLEY ASSIS



DÉBUT
10H00
COMPLEXE SPORTIF
JEAN JAHAN

1
CAFÉ
OFFERT

4X4 - M15 À SENIORS

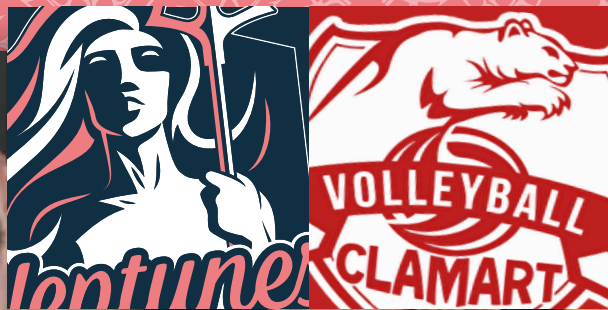
BAR, RESTAURATION, INITIATIONS ET ANIMATIONS

Inscriptions via **HELLOASSO** / Neptunes Nantes Volley Association
Plus d'informations ? neptunesvolley.association@gmail.com

INFOS & INSCRIPTIONS



3€ par
joueur



Neptunes

vs.

CLAMART

ENTRÉE
GRATUITE

SAM 11 JANV 15:00

JOURNÉE N°12 - MANGIN BEAULIEU



VOLLEY-BALL



JOURNÉE

16

PRO FÉMININ



Neptunes

vs.

BÉZIERS

SAM 11 JAN 20:00

COMPLEXE MANGIN BEAULIEU À NANTES

BILLETTERIE
neptunes-nantes.fr

