

N°5 - JANVIER À FÉVRIER

Newsletter



MENSUEL - LES 15 DU MOIS

#5

Newsletter

CHALLENGE 4X4

RDV LE 23 MARS POUR LA SUITE !

Résultat de la 3ème étape régionale du Challenge 4x4 volley-assis.

Après 3 victoires et 1 défaite au tie-break contre Lannion 1. Les Neptunes se retrouvent à disputer la petite finale. Une victoire écrasante (2-0) contre Lannion 2. Les Neptunes finissent sur le podium, à la 3ème place ! Prochaine étape, le dimanche 23 mars, à partir de 10H. Venez nombreux pour encourager le volley assis 4X4 !



CHALLENGE FRANCE

DÉTERMINATION ET COHÉSION

En déplacement à Santec (29), les M18 masculins ont validé leur ticket pour le 5ème tour du Challenge France. Après une défaite 2-1 contre Lorient, ils ont su se remobiliser pour s'imposer 2-0 contre les hôtes. L'objectif est d'aller le plus loin possible. *"Essayer d'atteindre une phase finale avec les garçons que j'accompagne depuis trois ans, est vraiment motivant !"*, Mathieu Boué.



#5

Newsletter

ÉQUIPE M18M

À LA CONQUÊTE DU TOP 1 !

Les garçons de Mathieu commencent cette deuxième phase avec 4 victoires. Ils sont 2ème au classement, à égalité avec les premiers, La Baule.

Leur prochain match sera décisif : ils rencontreront, le 1er mars, à l'extérieur, La Baule. Un match qui s'annonce déjà costaud, mais qui permettra en cas de victoire d'être TOP 1 ! Bon courage les gars !!!



SERVICES CIVIQUES



MARC

MATHILDE

CAMILLE

#5

SERVICES CIVIQUES

MATHILDE AMÉLINEAU - 21 ANS

Le volley est une véritable passion pour Mathilde, elle le pratique depuis l'âge de 16 ans.

Elle a une licence en Activité Physique Adaptée. «Ce qui me permet d'accompagner au mieux la progression et l'épanouissement de chaque joueur et joueuse.»

Ses missions : développement de la section volley assis et du sport santé au sein du club.

Aujourd'hui elle est joueuse au sein de l'équipe régionale du club.

MARC LEHOURS - 21 ANS

Actuellement en dernière année de licence STAPS entraînement sportif. Marc est en service civique au club, ses missions sont de développer et de promouvoir la pratique du volley-ball dans les QPV et les ZRR.

Pour cela, il a mis en place une nouvelle activité qui est le Fit-Soft Volley. C'est le fait d'allier volley et renforcement musculaire, l'approche du volley est beaucoup plus douce pour le corps.

Concernant son parcours sportif, il a pratiqué du football, de l'ultimate ainsi que de la plongée sous-marine.

CAMILLE ROUZINEAU - 23 ANS

Passionnée de sport depuis toujours. Elle joue au basket depuis l'âge de 7 ans, et aime découvrir de nouvelles activités physiques, comme la boxe française. Elle entame ensuite ses études en STAPS, et touche une grande diversité de pratiques sportives.

Camille a une licence en Entraînement Sportif. Et poursuit avec un Diplôme Universitaire en Préparation Physique. Elle est en deuxième année de Master STAPS spécialisée dans la préparation physique, notamment auprès d'équipes de volley et de handball.

Ses missions au sein du club : comme Marc, Camille aide à la promotion du volley-ball dans les QPV et les ZRR. Elle est aussi en charge des plateaux M11. En parallèle, pour son projet pro, elle est adjointe en préparation physique auprès de Nicolas Trouvat sur le CFC et l'équipe professionnelle.

#5

Newsletter

COUPE DE FRANCE

LES FÉMININES S'IMPOSENT !

Après une élimination au 4ème tour des M21M et des M13M. Les M21F et les M18F, quant à elles se sont qualifiées pour le 5ème tour. Les M15F ayant un tour d'avance, elles se sont qualifiées pour le 6ème tour avec deux victoires 2 sets à 0. Leur prochain match de coupe sera dimanche 16 février à Rennes, on leur souhaite bon courage ! Let's go Neptunes !!!

M21 F

US LOGNES 0-2 LES NEPTUNES
LES NEPTUNES 2-0 CA ST ETIENNE

M18 F

LES NEPTUNES 1-0 ST MEDARD TORCE
LES NEPTUNES 2-0 C'CHARTRES

M15F

RENNES EC vs LES NEPTUNES
LES NEPTUNES vs LEVALLOIS SC

ÉLITE

PROGRAMME ET CLASSEMENT

Nora LEGRAND
Centrale et Capitaine
des Neptunes de Nantes



15/02/25 15:00
JEAN JAHAN 2
Nantes vs
Saint-Jean-d'Ilac

22/02/25 16:00
Institut Fédéral Volley vs
Nantes

15/03/25
Play-Off J1

22/03/25
Play-Off J2

29/03/25
Play-Off J3

	ÉQUIPES	POINTS
1	ST Dié des Vosges	44
2	Volley Club Harnes	37
3	Neptunes de Nantes	28
4	Stella EDU SP Calais	28
5	Volley Pays Viennois	28
6	CSM Clamart	26
7	Vitrolles Sport Volley	13
8	Association Sportive Illacaise	8
9	Volley Pexinois Niort	7
10	Institut Fédéral Volley	6

#5

Newsletter

LES N3 JOUENT À LA MAISON

Un gros weekend s'annonce à Jean Jahan 2. Nos N3 gars ouvrent le bal contre St Jean de Braye (9ème du classement). Les gars de Katarina tenteront de récolter le plus de points, pour gagner des places au classement.

Les filles de Tom affronteront Montgermont. Une équipe placée juste derrière les Neptunes à la 6ème place. Un match important qui permettra de creuser l'écart avec son adversaire et se rapprocher du podium.

Pour ne pas manquer ces matchs **RDV dimanche 23 février !**



LA DERNIÈRE À DOMICILE ?

L'élite joue son dernier match à domicile, le samedi 1er mars.

Les derniers matchs de l'élite sont décisifs, seulement trois places pour aller en play-off. Trois équipes se battent pour la troisième place, Nantes, Calais et Vienne, chacune à 28 points au classement.

Pour espérer voir l'élite au play-off, venez les encourager !

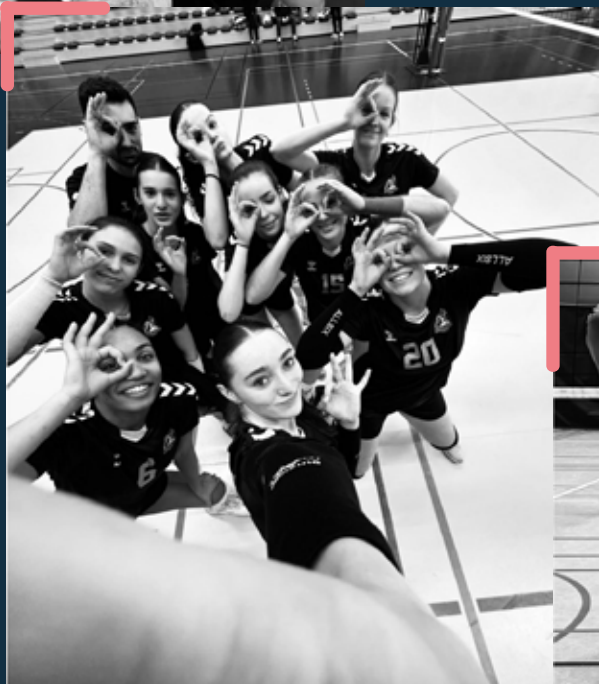
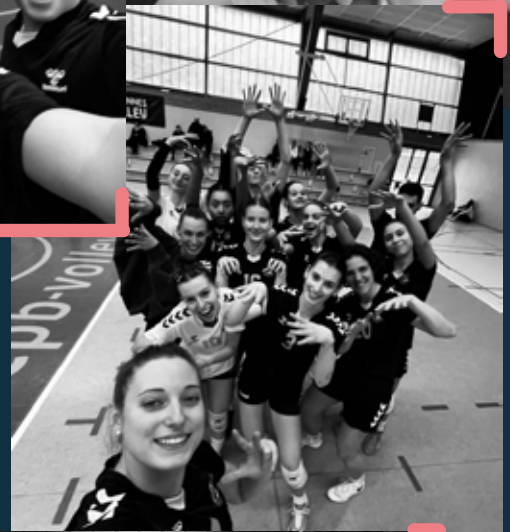
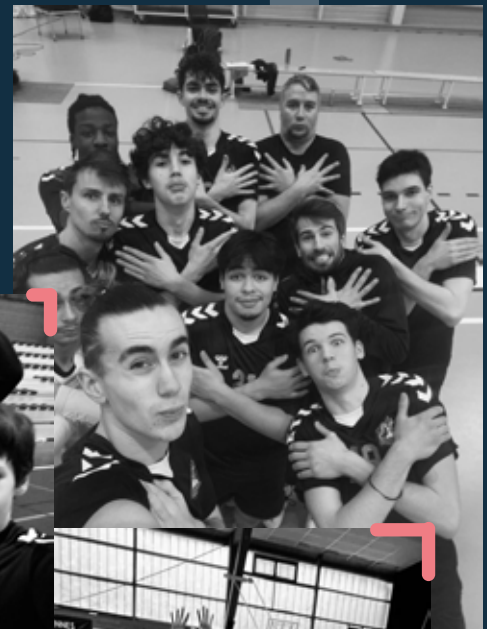
Alors RDV le 01/03 à 18H à Jean Jahan 2 pour mettre l'ambiance !!!

#5

Newsletter



LES MEILLEURS SELFIES DU MOIS





Neptunes vs. VIENNE

SAM **01 MARS** 18:00

JOURNÉE N°18 - JEAN JAHAN 2

**ENTRÉE
GRATUITE**





N3M

N3F

Neptunes vs.

Neptunes vs.

ST-JEAN DE BRAYE

MONTGERMONT

14:00

16:00

DIM 23 FEV

JEAN JAHAN 2

**ENTRÉE
GRATUITE
+
BUVETTE**

Neptunes
NANTES



N3