

N°6 - FÉVRIER À MARS

# Newsletter



MENSUEL - LES 15 DU MOIS

# #6

# Newsletter

## PLAY DOWN

### 6 MATCHS POUR SE MAINTENIR

Dans un match difficile, les Neptunes se sont inclinées 3 sets à 0, le 1er mars dernier contre le Pays Viennois, 3ème du championnat. Elles lutteront désormais en play-down pour conserver leur place en Élite. Pour l'instant, l'Élite est classée deuxième de sa poule, et affronte Mauguio, Amiens et Tremblay. Évidemment, les filles comptent sur leur public pour venir les soutenir à domicile le 22 mars, 12 et 26 avril.



## COUPE DE FRANCE

### L'AVENTURE COMMENCE POUR LES M11

Nathan : «Les gars ont gagné leurs 4 matchs haut la main. Il n'y avait pas beaucoup de résistance en face, donc ils se sont amusés. On a passé une super journée avec les gars et les parents.»

Tom : « Le 1er match a été assez compliqué, défaite 2-0 contre Laval. 2ème match gagné 2-0 contre Boufféré dans un match plus abordable.

Félicitations pour la qualification au 2nd tour, à Paul, Raphaël, Nils et Marilou, Amina, Julia et Capucine.



# #6

# Newsletter

## ÉQUIPE VOLLEY ASSIS

**10 matchs, 10 victoires, Les Neptunes au TOP !**

Aucune défaite encaissée cette saison, les Nantais sont donc logiquement premiers du classement avec 29 points. Les stats sont impressionnantes, 6 fois 3 sets à 0, 3 fois 3 sets à 1, et un seul tie-break. Les Neptunes ont mis la barre très haute cette saison, le défi sera de maintenir cette détermination pour finir champions ! Suivez leur championnat pour ne rien manquer. Let's Go Neptunes !

6X6



## BÉNEVOLES

STÉPHANE

&

SOPHIE



## BÉNEVOLES

### Comment êtes-vous entré au club ?

Stéphane : «Nous sommes rentrés au club pour suivre notre fille Coralie qui a commencé le volley à l'âge de 10 ans. Cela doit être maintenant notre 12ème année. Puis quand on venait voir les matchs des Pro à St Jo, nous avons trouvé l'ambiance plutôt sympa.»

### Quand êtes-vous devenu bénévole ? Et pour quelles raisons ?

Sophie : «Un jour, j'ai demandé à Laura qui était coach de Coralie s'il y avait besoin de bénévoles au club. Devenir bénévole au sein du club n'est pas une corvée mais plutôt du plaisir de voir les joueurs évoluer, d'être là pour leur donner notre soutien dans la défaite mais aussi dans leur victoire.»

### Quelles sont vos missions au sein du club ?

Stéphane : «Maintenant nous faisons partie du CA. Nous participons sur les matchs amateurs en tant que responsable de salle, nous ouvrons le bar par la même occasion. Stéphane lui s'occupe aussi des véhicules du club. Nous aidons aussi sur les matchs de la pro, moi à la boutique et Stéphane aux bars.»

### Si vous deviez motiver des parents ou des jeunes à devenir bénévoles, quel serait votre discours ?

Sophie : «Si nous devons motiver des personnes pour devenir bénévoles je leur dirais que vous rentrez dans une grande famille qui est le volley. Car quand les accidents de la vie vous touchent, cette famille est là aussi pour prendre de vos nouvelles et vous soutenir par des petits messages.»

**MERCI À VOUS  
SOPHIE ET STÉPHANE**

#6

# Newsletter

## COUPE DE FRANCE

### LES M11 S'INSPIRENT DES PLUS GRANDS !

Les M11 se sont qualifiés pour le 2nd tour des phases régionales de CDF. Les minis Neptunes tenteront d'aller le plus loin possible sur cette compétition !

Quant aux M21F, avec une victoire et une défaite, elles iront donc au 6ème tour.

Pour les M18F, c'est aussi une qualification pour le tour suivant, RDV le 6 avril prochain. Les M15F jouent à domicile le 16 mars à JJ1 pour tenter de se qualifier au 8ème tour. Let's go Neptunes !!!

### M21 F

LES NEPTUNES 2-0 MERIGNAC ✓  
LES NEPTUNES 0-2 ST CLOUD PARIS ✗

### M18 F

VINCENNES 0-2 LES NEPTUNES ✓  
LES NEPTUNES 1-2 CESSON ✗

### M15F

LES NEPTUNES vs ERMONT  
LES NEPTUNES vs GRUISSAN

### M11F

LAVAL 2-0 LES NEPTUNES ✗  
MONTAIGU 0-2 LES NEPTUNES ✓

### M11M

FONTENAY(2) 0-1 LES NEPTUNES ✓  
LA ROCHE/YON 0-1 LES NEPTUNES ✓  
CLISSON 0-1 LES NEPTUNES ✓  
FONTENAY(1) 0-1 LES NEPTUNES ✓

## ÉLITE

## PROGRAMME ET CLASSEMENT

	ÉQUIPES	POINTS	POINTS
1	Mauguio	11	11
2	Neptunes de Nantes	10	10
3	Tremblay A.C.	7	7
4	CSM Clamart	6	6
5	Stella EDU SP Calais	2	2
6	Longueau Amiens	0	0

15/03/25 20:00  
Mauguio vs  
Nantes

22/03/25 18:00  
Jean Jahan 2  
Nantes vs  
Amiens

29/03/25 18:00  
Tremblay vs  
Nantes

12/04/25 18:00  
Jean Jahan 2  
Nantes vs  
Mauguio

Nora LEGRAND  
Centrale et Capitaine  
des Neptunes de Nantes.



# #6

# Newsletter

## ELITE : NANTES vs AMIENS

L'élite joue son deuxième match de la phase play-down, face à Amiens, qui se place dernier avec 0 victoire (en ce début de play-down). Chaque petit point sera essentiel pour garantir le maintien des Neptunes en Elite.

Les filles et leur staff comptent sur leurs supporters pour venir les encourager sur les derniers matchs.

Pour l'occasion, il y aura des posters de l'élite avec lesquels vous pourrez repartir ! **Alors RDV le SAMEDI 22 MARS à 18H, à JJ2 !**



## CHALLENGE 4X4

Les Neptunes accueillent sur la journée, le challenge volley assis interrégionale de la zone Ouest.

C'est quoi le challenge 4X4 ? Une compétition ouverte aux licenciés, où les équipes peuvent être mixtes en genre et en personne valide ou non.

Venez découvrir le volley assis et soutenir l'équipe des Neptunes le **DIMANCHE 23 MARS** à partir de 10H sur le complexe sportif de Jean Jahan.

## VOLLEY ASSIS 6X6 À DOMICILE

Les Neptunes reçoivent pour la 6ème journée de championnat, l'équipe du Haillan (4ème au classement) et l'équipe du Pays Voironnais (5ème au classement). Les Neptunes en tête du championnat vont tenter de poursuivre leur invincibilité. Venez voir l'équipe des Neptunes, qui est composée de quelques joueurs de l'équipe de France de volley assis, Gildas, Thibaud, Thomas et Benjamin.

RDV le **DIMANCHE 30 MARS** à partir de 9H30 !



#6

# Newsletter

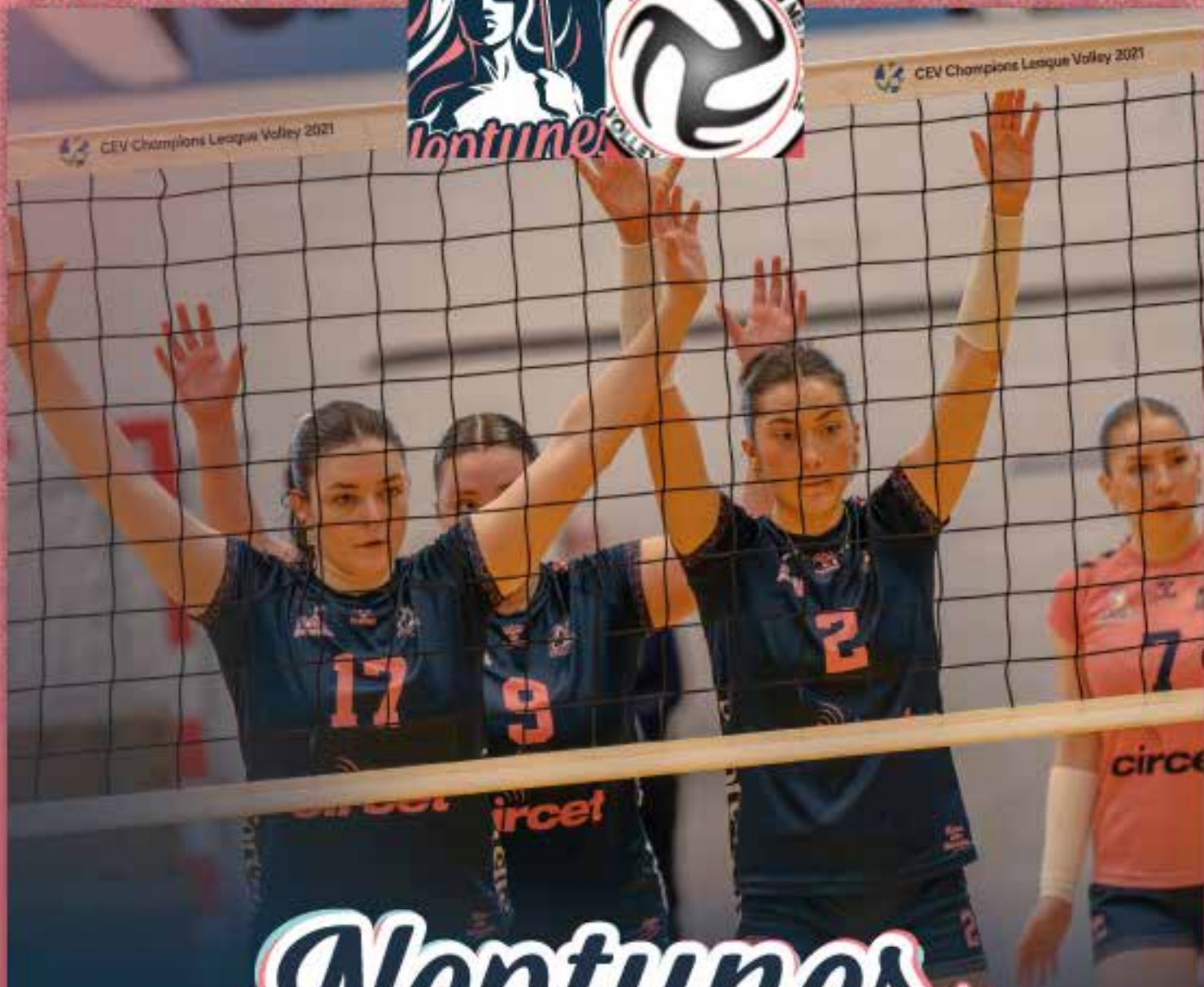
## LES MEILLEURS SELFIES DU MOIS



CHAMPIONNAT



VOLLEY ÉLITE



# Neptunes

vs.

# AMIENS

ENTRÉE  
GRATUITE

SAM 22 MARS 18:00

PLAY-DOWN

JOURNÉE N°2 - JEAN JAHAN 2





Neptunes

# CHALLENGE

FRANCE  
**4X4**  
VOLLEY ASSIS

4<sup>ÈME</sup> ÉTAPE INTERREGIONALE DE LA ZONE OUEST



**DIM 23 MARS**

ACCUEIL À PARTIR DE **10H** /// DÉBUT DES MATCHS À **11H**

RESTAURATION ET BAR SUR PLACE

COMPLEXE SPORTIF JEAN JAHAN

509 ROUTE DE SAINT JOSEPH 44300 NANTES

ENTRÉE  
GRATUITE



FFvolley

volley assis

# Volley Assis



**NEPTUNES vs PAYS VOIRONNAIS**  
**PAYS VOIRONNAIS vs LE HAILLAN**  
**LE HAILLAN vs NEPTUNES**

**ENTRÉE  
GRATUITE**  
+  
**BUVETTE**

**DIM 30 MARS** À PARTIR DE  
**09:30**

**JEAN JAHAN 2**

509 Rte de Saint-Joseph, 44000 Nantes



FFvolley volley assis